

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 – 09.55 Pilates Nicole		08.30 – 09.25 Pilates Nicole	08.45 – 10.00 Yoga Almut	09.00 – 09.55 Pilates Nicole	10.00 – 10.55 Pilates Nicole
			10.15 – 11.30 Yoga für Schwangere Almut		
18.30 – 19.25 Pilates Nicole	17.30 – 18.25 Pilates Nicole		18.00 – 18.55 Pilates Nicole		
19.45 Infoabend 21-Tage Stoffwechselkur armonia (jeden letzten Montag im Monat)					

Um verbindliche Anmeldung zur Teilnahme am Kurs wird gebeten unter + 49 (0)172 43 46 190 oder info@armonia-bewegt-bremen.de

Absagen werden wie folgt berücksichtigt: für den Vormittagskurs bis 20 Uhr am Vortag/ für den Nachmittags- bzw. Abendkurs bis 12 Uhr desselben Tages

Die Teilnahme am Informationsabend zur armonia Stoffwechselkur ist kostenfrei, eine Anmeldung wird dringend erbeten