

# Infoveranstaltung

## 21-Tage Stoffwechselkur



Du bist müde, blass, angespannt? Deine Leistungsfähigkeit sinkt mehr und mehr? Dein Immunsystem scheint immer schwächer zu werden? Du leidest zunehmend an Unverträglichkeiten bestimmter Lebensmittel? Dein Blutdruck steigt mehr und mehr und auch andere Werte deines Körpers geben Aufschluss darüber, dass du etwas ändern solltest? Oder fühlst du dich in deinem eigenen Körper einfach nicht wohl? Entfernst du dich jedes Jahr weiter von deinem Idealgewicht? Du hast unzählige Diäten hinter dir und willst endgültig dein Übergewicht loswerden? Du nimmst dir schon lange vor, deine Ernährung umzustellen und kannst dir alte Gewohnheiten einfach nicht abgewöhnen? Oder hast du einfach das Bedürfnis, um die Erfahrung eines entgifteten Körpers reicher zu werden? Dann freuen wir uns auf dich!

**Mittwoch, 05. April 2017**

**18.30 – 20.00 Uhr**

(Einlass ab 18.20 Uhr)

Veranstaltungsort:

armonia, Am Dobben 126, 28203 Bremen

Referentin/Gastgeberin:

Nicole Rasch (Physiotherapeutin) und  
Team 21-Tage armonia

Teilnahmegebühr: € 5,- (inkl. kleinem Snack und Erfrischungsgetränk)

Anmeldung erforderlich unter:

[info@armonia-bewegt-bremen.de](mailto:info@armonia-bewegt-bremen.de)

armonia  
*bewegt*